

Meditatives Tanzen in St. Magdalena



Termine 2025

21. Januar	20. Mai	16. September
18. Februar	17. Juni	21. Oktober
18. März	15. Juli	18. November
05. April	Sommerpause	18. Dezember

jeweils Dienstag, 19:00 bis 20:30 Uhr

Pfarrsaal St. Magdalena

85521 Ottobrunn, Georg-Kerschensteiner-Straße 1
2 Gehminuten vom S-Bahnhof Ottobrunn

Leitung: Birgit Filipiak-Pittroff ☎ 6015489 und Petra Strazdins ☎ 6803668

Die Abende orientieren sich thematisch am Jahreslauf der Natur sowie am Kirchenjahr. Bevorzugt tanzen wir einfache, ruhige und beschwingte Kreistänze. Meditatives Tanzen ermöglicht, zur Ruhe und zur eigenen Mitte zu finden, Gottes Nähe zu spüren und die Freude am Leben und der Schöpfung zum Ausdruck zu bringen.

Eingeladen sind alle, die Freude haben, sich zu Musik zu bewegen. Neue Tänzerinnen und Tänzer sind jederzeit herzlich willkommen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

*„hinspüren, was sich bewegt
in mir und um mich herum
was mich bewegt und wer.*

*Lass und das Leben tanzen,
mein Gott,
so wie es kommt.“*

Auszug aus einem Vers von Melanie Erben