

Meditatives Tanzen in St. Johannes

Tanz verleiht der Seele Flügel und führt sie zur Herzensmitte.

Einfache Schrittfolgen, getanzt im Kreis zu vielfältiger Musik aus aller Welt, führen die Seele zu innerer Ruhe, aus deren Kraft heraus sich tiefe Freude und neue Lebensenergie entfalten können.

Die Tänze werden öfter wiederholt, so können sich in dieser Vertiefung innere Räume öffnen, in denen Meditation im Tanz erfahrbar wird.

Unabhängig von Konfessions- oder Kulturzugehörigkeit sind alle eingeladen, die sich gerne zu Musik bewegen, auch ohne Vorkenntnisse.

Ort: Festsaal St. Johannes - Haidhausen

Preysingplatz 1, 81667 München

Zum Festsaal nehmen Sie im Kirchenvorraum die Treppe rechts in den 2. Stock.

Termine ab September 2026

1 x im Monat, in der Regel jeden 2. Sonntag im Monat
jeweils von 17:00 bis 18:30 Uhr

13. September

11. Oktober

15. November (3. Sonntag)

13. Dezember

10. Januar

14. Februar

(Änderungen vorbehalten)

Leitung: Petra Strazdins

Anmeldung erbeten unter: **info@petra-strazdins.de** oder **(089) 680 36 68**

Kosten: Es wird um eine Spende für den Verein zur Förderung der Meditation gebeten

Bitte mitbringen: Bequeme Gymnastik- bzw. Tanzschuhe ohne laute Absätze. Getränk für den eigenen Bedarf.

Bitte verzichten Sie auf die Teilnahme, wenn Sie Erkältungssymptome haben.