

Meditatives Tanzen in St. Johannes

Tanz weckt in uns Temperament und Lebenskraft. Er kann zum Ausdruck der Harmonie zwischen Körper, Geist und Seele werden. Heilende Kräfte für den Einzelnen können sich entfalten.

Das Angebot richtet sich an alle, die Tänze aus verschiedenen Kulturen kennenlernen und üben möchten. Die Tänze werden teilweise öfter wiederholt. In dieser Vertiefung können sich innere Räume öffnen, in denen Meditation im Tanz erfahrbar wird.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Ort: Festsaal St. Johannes - Haidhausen
Preysingplatz 1, 81667 München

Zum Festsaal nehmen Sie im Kirchenvorraum die Treppe rechts in den 2. Stock.

Termine 2025/26

1 x im Monat, jeweils Sonntags

27. April	16:00 bis 17:30 Uhr

11. Mai	18:00 bis 19:30 Uhr
22. Juni	18:00 bis 19:30 Uhr
13. Juli	18:00 bis 19:30 Uhr

August	Sommerpause

21. September	18:00 bis 19:30 Uhr
19. Oktober	18:00 bis 19:30 Uhr

16. November	16:00 bis 17:30 Uhr
Dezember...	kein Tanztermin
11. Januar	16:00 bis 17:30 Uhr
08. Februar	16:00 bis 17:30 Uhr

Leitung: Petra Strazdins

Anmeldung erbeten unter: **info@petra-strazdins.de** oder **(089) 680 36 68**

Kosten: Es wird um eine Spende für den Verein zur Förderung der Meditation gebeten

Bitte mitbringen: Bequeme Gymnastik- bzw. Tanzschuhe ohne laute Absätze.

Bitte verzichten Sie auf die Teilnahme, wenn Sie Erkältungssymptome haben.