

Meditatives Tanzen in St. Johannes

Tanz weckt in uns Temperament und Lebenskraft. Er kann zum Ausdruck der Harmonie zwischen Körper, Geist und Seele werden. Heilende Kräfte für den Einzelnen können sich entfalten.

Das Angebot richtet sich an alle, die Tänze aus verschiedenen Kulturen kennenlernen und üben möchten. Die Tänze werden teilweise öfter wiederholt. In dieser Vertiefung können sich innere Räume öffnen, in denen Meditation im Tanz erfahrbar wird.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Ort: Festsaal St. Johannes - Haidhausen
Preysingplatz, 81667 München

Zum Festsaal nehmen Sie im Kirchenvorraum die Treppe rechts in den 2. Stock.

Termine 2024/25: 1 x im Monat, jeweils Sonntags

27. Oktober 18:00 bis 19:30 Uhr

24. November 16:00 bis 17:30 Uhr

15. Dezember 16:00 bis 17:30 Uhr

19. Januar 16:00 bis 17:30 Uhr

16. Februar 16:00 bis 17:30 Uhr

09. März 16:00 bis 17:30 Uhr

27. April 16:00 bis 17:30 Uhr

11. Mai 18:00 bis 19:30 Uhr

22. Juni 18:00 bis 19:30 Uhr

13. Juli 18:00 bis 19:30 Uhr

August Sommerpause

Leitung: Petra Strazdins

Anmeldung erbeten unter: info@petra-strazdins.de oder **(089) 680 36 68**

Kosten: Es wird um eine Spende für den Verein zur Förderung der Meditation gebeten

Bitte mitbringen: Bequeme Gymnastik- bzw. Tanzschuhe ohne laute Absätze.

Bitte verzichten Sie auf die Teilnahme, wenn Sie Erkältungssymptome haben.