

Meditatives Tanzen in St. Johannes

Tanz weckt in uns Temperament und Lebenskraft. Er kann zum Ausdruck der Harmonie zwischen Körper, Geist und Seele werden. Heilende Kräfte für den Einzelnen können sich entfalten.

Das Angebot richtet sich an alle, die Tänze aus verschiedenen Kulturen kennenlernen und üben möchten. Die Tänze werden teilweise öfter wiederholt. In dieser Vertiefung können sich innere Räume öffnen, in denen Meditation im Tanz erfahrbar wird.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Ort: Festsaal St. Johannes - Haidhausen
Preysingplatz, 81667 München

Auch während der Renovierungsarbeiten gelangen Sie über den Haupteingang in die Kirche. Zum Festsaal nehmen Sie im Kirchenvorraum die Treppe rechts in den 2. Stock.

Termine 2024/25: 1 x im Monat, jeweils Sonntags

10. März	<i>o 16:00 bis 17:30 Uhr</i>
14. April	<i>o 16:00 bis 17:30 Uhr</i>
12. Mai	<i>* 18:00 bis 19:30 Uhr</i>
09. Juni	<i>* 18:00 bis 19:30 Uhr</i>
14. Juli	<i>* 18:00 bis 19:30 Uhr</i>
August	<i>Sommerpause</i>
15. September	<i>* 18:00 bis 19:30 Uhr</i>
27. Oktober	<i>* 18:00 bis 19:30 Uhr</i>
24. November	<i>o 16:00 bis 17:30 Uhr</i>
15. Dezember	<i>o 16:00 bis 17:30 Uhr</i>
19. Januar	<i>o 16:00 Bis 17:30 Uhr</i>
16. Februar	<i>o 16:00 bis 17:30 Uhr</i>

Leitung: Petra Strazdins

*Anmeldung erbeten unter: **info@petra-strazdins.de** oder **(089) 680 36 68***

Kosten: Es wird um eine Spende für den Verein zur Förderung der Meditation gebeten

Bitte mitbringen: Bequeme Gymnastik- bzw. Tanzschuhe ohne laute Absätze.

Bitte verzichten Sie auf die Teilnahme, wenn Sie Erkältungssymptome haben.